

BRAND OG REDNINGSKONFERENCE 2022

MENTAL TRIVSEL I BEREDSKABET

- 9.00-9.05** Velkomst og kort præsentation af dagen
- 9.05-9.10** Velkomst ved Jarl Vagn Hansen, formand for Danske Beredskaber
- 9.10-9.30** Sådan er det, når krop og hjerne går i sort - en historie fra den virkelige verden ved Johnny Ochwat
- 9.30-10.30** Forebyggelse af mental slitage er en holdsport - oplæg og workshop om belastninger i højrisikojobs ved erhvervs- organisationspsykolog Rikke Hahn og forebyggelseskonsulent Susanne Holm fra Institut for Belastningspsykologi
- 10.30-10.45** Pause
- 10.45-11.45** Forebyggelse af mental slitage er en holdsport - oplæg og workshop om belastninger i højrisikojobs ved erhvervs- organisationspsykolog Rikke Hahn og forebyggelseskonsulent Susanne Holm fra Institut for Belastningspsykologi - fortsat
- 11.45-12.30** Frokost
- 12.30-13.00** Sådan er det at gå ned med flaget - en historie fra den virkelige verden ved Frederik Lihme
- 13.00-14.15** Stress af med TV-lægen ved læge og journalist Peter Qvortrup Geisling
- 14.15-15.30** Workshop - giv dine kollegaer eller medarbejdere et serviceeftersyn (inkl. kagepause)
- 15.30-16.30** Humor som værktøj til arbejdsglæde - humoristisk oplæg ved forfatter og foredragsholder Karen-Marie Lillelund



D. 17 MAJ 2022 FRA KL. 9.00-16.30



MORGENBRØD OG KAFFE
SERVERES FRA KL. 8.30



COMWELL HOTEL MIDDELFART
KARENSMINDEVEJ 3
5500 MIDDELFART

